

# ZELF MEESTERSCHAP

7 DAAGSE TRAINING

1 T/M 7 AUGUSTUS 2021  
EMMAUS KLOOSTER VELP NB

---



Hartmissie



# BERICHT VAN DE MEESTER

---

Mijn Japanse Meester heeft me ooit verteld dat je na 10 jaar dagelijkse beoefening Meesterschap verwerft. Na zeker 15 jaar dagelijkse beoefening in Overgave aan het Hart kan je wel zeggen dat ik Meesterschap verworven heb. Met vallen en opstaan, maar dat maakt niet uit. Het gaat om de dagelijkse beoefening.

Het heeft mijn leven versimpelt en van het donker naar het licht gebracht.

Na vele spirituele ontwakeningen, trainingen en wijze mensen die ik heb mogen ontmoeten heb ik nu de ervaring van ZIJN en de tools om daar telkens weer in terug te komen als ik er weer eens uitschiet.

*'Mijn Hogere Zelf heeft de Leiding, ik ben ÉÉN met mijn Hogere Zelf.'* Dat is waar ik mezelf iedere dag aan herinner en vanuit dit gevoel, vanuit dit ZIJN creëer ik het leven waar mijn Hart naar verlangt.

Jij kan dit ook leren met behulp van je aandacht, adem en lichaam als gids. Er zijn 7 dagen nodig om jou deze ervaring te geven zodat je daarna met deze nieuwe opgebouwde 'practice' er thuis mee verder kan. Je zal dan snel merken dat je van slachtoffer, van iemand die het leven lijdend ondergaat, verandert in een Leider. Oftewel een Creator, dat wat je in essentie bent.

Dat dit schrijven jou mag inspireren mee te gaan op een levensveranderende retraite!

*Natasja de Lange*



# “EEN PELGRIMSTOCHT NAAR JOUW BRON VAN RUST, BEZIELING EN ZINGEVING”



Hartmissie

Ben je een bewuste man of vrouw die yoga heeft beoefend, zelfhulpboeken heeft gelezen, healing-workshops heeft gevolgd en misschien een aantal krachtige spirituele glimpen heeft opgevangen, maar als het gaat om je dagelijkse realiteit, worstel je nog steeds met overweldiging, pijn, angst en het gevoel dat er iets ontbreekt?

Voel je je vaak overweldigd en gefrustreerd met alle eindeloze taken en verantwoordelijkheden op je bord, of zit je VAST in een oude routine die niet meer goed voor je voelt?

Heb je je ooit afgevraagd waarom het zo moeilijk moet zijn? Waarom kunnen grote kansen, stroom van overvloed en goede dingen in het leven niet MOEITeloos naar je toe komen?

Als dat zo is, kom dan met ons mee en stel jezelf open voor een heel nieuw niveau van vrede en diepe vervulling in je leven.





# "THUISKOMEN BIJ WIE JE WERKELIJK BENT"

---

Wat is er belangrijker dan de beperkende patronen los te laten die je leven beperken?

Wat is er zinvoller dan te leren hoe je je kunt openen voor een diepe, wijze plek binnenin die precies weet hoe het je kan leiden naar alles wat je wilt in je leven?

Geef je over aan de wijsheid van je Hart, de leiding van je Hogere Zelf. Het weet precies wat het beste voor je is.

Het kan deuren openen waarvan je niet eens wist dat ze bestonden!

Je kan er gewoon naar leren luisteren.

Begin met het nemen van de beslissing om een nieuwe mogelijkheid voor je leven te claimen en doe mee met deze Transformerende Training in de vorm van een Retraite!

Training in Zelf Meesterschap is een levensveranderende training om uit je zorgen te stappen en de diepgewortelde patronen die je leven steeds weer overweldigen, te overstijgen.

Vind diepe vrede, bevrijd de gaven van je Hart, realiseer je ware waarde en begin je grotere doel, je Hartmissie met moed en gemak te leven..



Hartmissie



# HET PROGRAMMA

---

Op Zondag beginnen we met het eeuwenoude ritueel van het lopen van het Labyrint. Je maakt contact met jouw innerlijk weten dat jou deze dagen gaat begeleiden bij het in balans komen van hoofd en hart. Weg van pijn en chaos, bewandelen we 7 dagen het Pad van Licht en Liefde. Iedere dag is er een aanbod van adem, dans, rituelen, beweging en mindfulness oefeningen zowel binnen als buiten in de natuur.

- Ontdek de stilte in jezelf
- Ontvang kennis over de bewustzijnslagen en de spirituele wetten
- Ontwikkel een dagelijkse 'practice' met de I AM Presence
- Ontvouw de kracht en intelligentie van wie jij in essentie bent



Hartmissie



# VERBLIJF

We zijn te gast in het Emmaus Klooster in Velp. Avant Spirit verzorgt ons iedere dag met 3 smakelijke, biologische, vegetarisch maaltijden met groeten, fruit en kruiden uit eigen tuin en de lokale omgeving.

Van 8:00 tot 9:00 ontbijt, de lunch is van 13:00 tot 14:00. Diner van 18:00 tot 19:00.

Accommodatie: Je slaapt op een 1 persoonskamer in het Clarahuis, dat op het complex van het Klooster staat. Hier is ook de meditatiezolder en een trainingsruimte waar we gebruik van maken. Daarnaast zullen we veel in de natuur zijn, de mooie kloostertuin en mini bos en ook het Klooster is vrij toegankelijk voor meditatie en contemplatie.



Hartmissie

# BEGELEIDING

---

Jouw hart, je hogere Zelf zal deze dagen volle focus krijgen en je gaan begeleiden in het proces van “unwinding” het afleggen van alles wat jou niet meer dient.

Natasja de Lange is hierbij je gids. Zij heeft de afgelopen 12 jaar via beweging, adem en lichaamswerk velen ondersteunt bij het thuiskomen bij wie ze in essentie zijn. En hierdoor in staat zijn diepe liefde en gemak te ervaren. Natasja is als trainster actief bij Smara Opleidingen binnen NLP

Transpersoonlijke Coaching, Karakterstructuren, en Ademwerk. Daarnaast heeft ze een praktijk in Adem en Lichaamstherapie en werkt ze als Hartmissie Coach. Haar krachtige helende werk heeft al vele mensen geraakt, en het is nu een geweldige kans om haar te vergezellen voor een 7 daagse training in Zelf Meesterschap in de vorm van een retraite.

Daarnaast word je getrakteerd op muziek, heling en ceremonie van o.a.:

- Anke Walraven, die met haar Elfen energie, muziek en zang je diep weet te raken
- Iris Moti, ervaren Pacha Mama Medicijnvrouw
- Maurice Spees van Earth Keepers die een (silent) Ecstatic Dance in Nature zal verzorgen



# INVESTERING

---

7 daagse training in Zelf Meesterschap	<b>€1195,-</b>
Verblijf-en accommodatiekosten (min 8, max 12 deelnemers en vol pension)	<b>€825,-</b>
<b>Totaal is dit</b>	<b>€2020,-</b>

Als je nu inschrijft voor 1 Juli, dan krijg je meer dan 50% korting.

Je betaalt **€998,-** voor alles inclusief BTW!

Voor meer info: [www.hartmissie.nl](http://www.hartmissie.nl)

Aanmelden: [info@hartmissie.nl](mailto:info@hartmissie.nl)

Of bel Natasja 06 483 68 051

